

Un accompagnement personnalisé dans l'eau

Les cours adultes Hydroform s'adressent aux personnes qui souhaitent apprendre à nager, retrouver de l'aisance dans l'eau, améliorer leur technique ou dépasser une appréhension. Les séances sont adaptées au niveau, aux objectifs et au rythme de chacun.

À QUI S'ADRESSENT LES COURS ?

- Aux adultes débutants ou ne sachant pas encore nager.
- Aux personnes qui manquent de confiance ou ressentent une appréhension dans l'eau.
- Aux nageurs souhaitant améliorer leur respiration, leur technique ou leur endurance.
- À toute personne recherchant un accompagnement progressif, bienveillant et individualisé.

COMMENT FONCTIONNENT LES SÉANCES ?

- Les séances durent environ 30 minutes et sont organisées en individuel, duo ou petit groupe de maximum 3 personnes.
- Le contenu est défini après analyse de votre niveau, de vos objectifs et de vos éventuelles appréhensions.
- Le tarif de référence est de 30 EUR par séance individuelle. Le tarif est dégressif pour les séances en duo ou trio.
- Les horaires sont fixés selon les disponibilités du participant, du moniteur et du bassin.

LES ÉTAPES DE L'INSCRIPTION

1. Complétez ce formulaire avec vos coordonnées, votre niveau et vos disponibilités.
2. Notre équipe étudie votre demande et recherche la formule ainsi que le créneau les plus adaptés.
3. Nous vous recontactons pour confirmer l'organisation, le tarif et la date de la première séance.

À noter

Ce document constitue une demande d'inscription. Le cours est confirmé uniquement après le retour de notre équipe et la validation du créneau proposé.

Vos coordonnées

Nom *

Prénom *

E-mail *

Téléphone *

Date de naissance

Personne à contacter en cas de besoin

Votre expérience dans l'eau

Votre niveau actuel *

Votre aisance dans l'eau

Formule souhaitée *

Avez-vous déjà suivi des cours de natation ?

Vos objectifs *

Exemples : apprendre à flotter, mettre la tête sous l'eau, respirer, nager une longueur, améliorer une nage ou reprendre confiance.

Vos disponibilités

Jours disponibles *

Moments préférés *

Créneaux précis ou contraintes horaires

Informations utiles pour l'encadrement

Appréhensions, difficultés ou besoins particuliers

Informations complémentaires

Date

Signature / nom du participant

Je confirme l'exactitude des informations transmises et comprends que mon inscription sera définitive